



Zentrum für empirische pädagogische Forschung
Universität Koblenz · Landau, Campus Landau
Bürgerstraße 23 · D-76829 Landau
Tel.: 06341/906-168, Fax.: 06341/906-166

Das zepof bietet für
Kinder und Jugendliche
mit **Konzentrations- und Aufmerksamkeitschwächen**
folgendes an:

- **Diagnostische Abklärung zur Feststellung von Konzentrations- und Aufmerksamkeitschwächen**
- **Landauer Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining (LAuK)**

Diagnostische Abklärung von Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefiziten

Konzentrationschwäche, Aufmerksamkeitsdefizite, motorische Unruhe oder Verträumtheit können ein Indiz dafür sein, dass ein Kind oder ein Jugendlicher unter dem Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS) bzw. Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS) leidet. Solche Verhaltensweisen bedeuten jedoch nicht zwingend, dass ein solches Syndrom vorliegt. Deshalb ist es empfehlenswert, dass Kinder und Jugendliche, bei denen eine entsprechende Symptomatik vorliegt, durch eine differenzierte Testung untersucht werden. Daraufhin können individuell auf das Kind bzw. den Jugendlichen ausgerichtete Maßnahmen erfolgen, die zu einer Verhaltensveränderung beitragen können.

Das zepof setzt ein Verfahren ein, das der spezifischen Erfassung verschiedener Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfertigkeiten dient. Dieser Test wird bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 15 Jahren mit Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwierigkeiten eingesetzt. Dadurch wird eine Basis für eine individuelle Förderung vorbereitet. Bei der Diagnose werden möglichst viele Faktoren miteinbezogen. Neben Konzentrations- und Aufmerksamkeitsfertigkeiten des Kindes (Dauer Aufmerksamkeit, auditive Wahrnehmung, sowie selektive Aufmerksamkeit, d.h. die Fähigkeit sich auf etwas Bestimmtes zu konzentrieren ohne sich von Störreizen ablenken zu lassen) werden u.a. auch dessen motorische Fähigkeiten, der Entwicklungsstand, Beobachtungen der Eltern und Einschätzungen der Lehrkräfte berücksichtigt.

Die Testung wird mit jedem Kind/ jedem Jugendlichen einzeln durchgeführt, dauert ca. 90 Minuten und kostet € 85,- plus 16% MwSt.

Im Preis inbegriffen sind ein schriftliches Gutachten und ein anschließendes persönliches Rückmeldegespräch.

Landauer Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining (LAuK)

Hat Ihr Kind Aufmerksamkeits- und Konzentrationsprobleme?

Das zepf hat ein Training entwickelt, das die Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen fördert. Es wird seit einem Jahr mit großem Erfolg eingesetzt.

Das Training erfolgt auf spielerische Art mit Hilfe unterschiedlicher Methoden und Übungen ganzheitlich und individuell. Dabei werden den Kindern und Jugendlichen Strategien vermittelt, die ihnen ermöglichen, selbständig Lernfortschritte zu erreichen. So gewinnen sie an Handlungskompetenz und bekommen Vertrauen in ihre eigenen Leistungen. Die Kinder und Jugendlichen können dadurch neue Lernsituationen besser bewältigen. Ziel des Trainings ist es, in Bezug auf das Lernen die Selbstständigkeit und somit das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen zu fördern. Dieser Erfolg tritt etappenweise ein, so dass im Training nur eine Hilfe zur Selbsthilfe gegeben werden kann. Die Strategien sollen Zuhause mit Hilfe von Materialien vertieft werden.

In den 5 Trainingssitzungen erlernen die Kinder und Jugendlichen Übungen, die das Konzentrations- und Aufmerksamkeitsvermögen fördern. Außerdem werden Entspannungs- und Aktivierungstechniken (BrainGym®) eingeübt.

Am LAuK können sowohl Kinder und Jugendliche, die unter ADS bzw. ADHS leiden, als auch Kinder und Jugendliche, die ihre Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern wollen, teilnehmen.

Das LAuK wird in Kleingruppen von zwei Trainerinnen durchgeführt. Das Training findet in 5 Sitzungen zu je 90 Minuten statt. Es kostet € 195,- plus 16% MwSt.

Im Preis inbegriffen sind die zahlreichen Materialien, eine schriftliche Beurteilung der Entwicklung sowie individuell zusammengestellte Materialien zum Weiterarbeiten zu Hause.

Sie können sich telefonisch oder schriftlich bei uns anmelden. Sollte der Arbeitsplatz nicht besetzt sein, können Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie gerne zurück.

Anmeldung schriftlich:

- Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining

- Lese- und Rechtschreibtraining

- Diagnostische Abklärung von
Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefiziten

- Diagnostische Abklärung bei
Verdacht auf Lese- und Rechtschreibschwäche

- Beratungsgespräch

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon Fax

Datum Unterschrift

Tel.: 06341-906168